
kasho
MOSAICO URBANO

EGGS

Eggs with Gorgonzola Sauce & Mixed Salad *330 g,* **48 lei**
Ouă cu sos gorgonzola și salată
ouă, ciabatta, smântână lichidă, roșii cherry, gorgonzola dulce, mix salată, ulei de măsline, sare, piper negru (Conținut alergenic / Allergens: 1, 3, 4, 6, 7)
EN – 843.83 kJ | 202.99 kcal | P – 7.38g | GR(F) – 15.06g | GS(SF) – 6.41g | GL(C) – 9.29g | Z(SUGAR) – 0.83g | S – 0.65g

Eggs Florentine *200 g,* **48 lei**
Ouă Florentine
ouă, unt, pâine toast, făină de grâu, guanciale, baby spanac, roșii, ulei de floarea soarelui, lămâie, lapte, parmezan, zahăr, sare, drojdie proaspătă (Conținut alergenic / Allergens: 1, 3, 6, 7)
EN – 1158.73 kJ | 278.26 kcal | P – 7.23g | GR(F) – 20.70g | GS(SF) – 8.71g | GL(C) – 15.49g | Z(SUGAR) – 1.80g | S – 1.34g

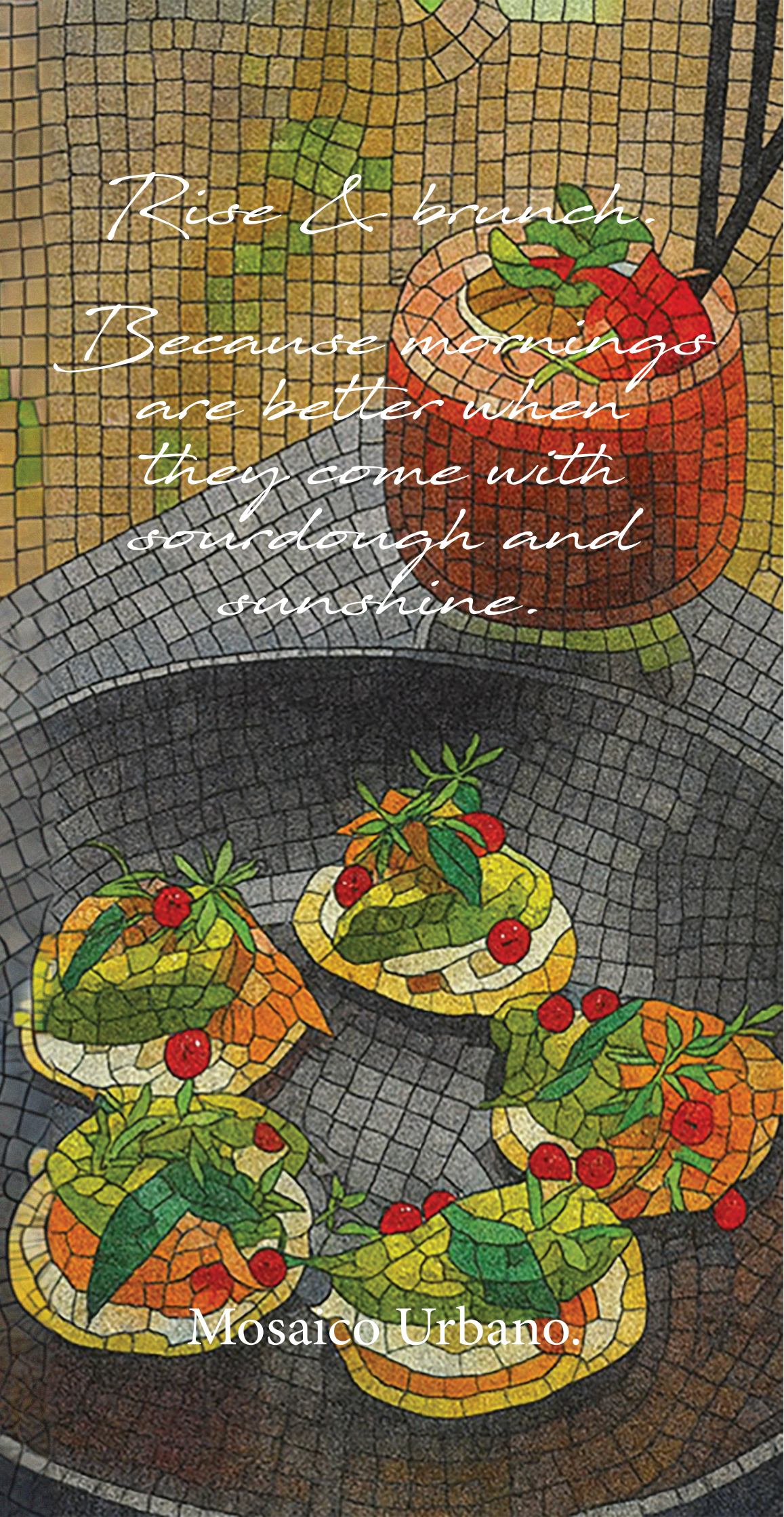
Guanciale & Veggies Omelette *250 g,* **45 lei**
Omletă cu legume și guanciale
ouă, pâine toast, roșii, guanciale, ardei gras, cașcaval, ceapă roșie, ulei de măsline, ulei de floarea soarelui, sare (Conținut alergenic / Allergens: 1, 3, 6, 7)
EN – 815.64 kJ | 195.14 kcal | P – 9.98g | GR(F) – 11.24g | GS(SF) – 3.39g | GL(C) – 14.79g | Z(SUGAR) – 1.17g | S – 1.21g

Scrambled Eggs with Avocado *250 g,* **48 lei**
Scrambled eggs cu avocado
ouă, avocado, smântână lichidă, english muffin, roșii, camembert, mix salată, ulei de măsline, lămâie, sare, piper (Conținut alergenic / Allergens: ou, lapte, gluten)
EN – 878 kJ | 211 kcal | P – 7.4g | GR(F) – 17.3g | GS(SF) – 6.8g | GL(C) – 6.3g | Z(SUGAR) – 1g | S – 0.8g

French Omelette *250 g,* **45 lei**
Omletă franțuzească
ouă, roșii cherry, pâine toast, camembert, mix salată, unt, smântână lichidă (Conținut alergenic / Allergens: ou, gluten, lapte)
EN – N/A | N/A kcal | P – N/A | GR(F) – N/A | GS(SF) – N/A | GL(C) – N/A | Z(SUGAR) – N/A | S – N/A

Toppings - Add some flavor

Avocado *50 g,* **13 lei**
Salmon Fume *50 g,* **19 lei**
Cheese *50 g,* **12 lei**
Mushrooms *50g,* **8 lei**


Rise & brunch.
Because mornings are better when they come with sourdough and sunshine.
Mosaico Urbano.

GRAINS

Smoked Salmon Muffin *350 g,* **68 lei**
Brioșă cu somon fume
ouă, somon fume, english muffin, cremă de brânză, roșii cherry, mix salată, lămâie, sare, piper negru
(Conținut alergenic / Allergens: 1, 3, 4, 6, 7)
EN – 855.85 kJ | 205.43 kcal | P – 9.93g | GR(F) – 13.73g | GS(SF) – 4.07g | GL(C) – 10.32g | Z(SUGAR) – 0.84g | S – 1.08g

Bruschetta with prosciutto crudo *250 g,* **44 lei**
Bruschete cu prosciutto crudo
ciabatta, prosciutto crudo, cedar, roșii cherry, cremă de brânză, mix salată, ulei de măsline extra virgin(Conținut alergenic / Allergens: 1, 6, 7, produs decongelat)
EN – 981.11 kJ | 234.67 kcal | P – 14.34g | GR(F) – 13.10g | GS(SF) – 7.07g | GL(C) – 15.16g | Z(SUGAR) – 0.70g | S – 1.97g

Sanmarzano & Mozzarella Bruschetta *250 g,* **42 lei**
Bruschete cu Roșii San Marzano & Mozzarella
mozzarella, ciabatta, roșii cherry, ulei de măsline extra virgin, salată lollo rossa, busuioc verde, spanac baby, salată lollo bionda, rucola, piper negru, sare, usturoi
(Conținut alergenic / Allergens: 1, 6, 7, produs decongelat)
EN – 821.12 kJ | 195.77 kcal | P – 10.22g | GR(F) – 10.09g | GS(SF) – 4.48g | GL(C) – 18.92g | Z(SUGAR) – 0.80g | S – 1.41g

Bruschetta with Cream Cheese and Roasted Peppers *330 g,* **35 lei**
Bruschete cu cremă de brânză și ardei copți
ciabatta, ardei kapia copți, cremă de brânză, rucola, cremă de oțet balsamic
(Conținut alergenic / Allergens: 1, 6, 7, produs decongelat)
EN – 633.02 kJ | 150.45 kcal | P – 4.06g | GR(F) – 5.36g | GS(SF) – 3.84g | GL(C) – 23.03g | Z(SUGAR) – 4.96g | S – 1.23g

DIPS

Hummus Tabouleh *250 g,* **46 lei**
Hummus cu năut și tabouleh
năut, roșii, făină, pătrunjel verde, muguri de pin, bulgur fin, tahina, ulei de floarea soarelui, ulei de măsline, lămâie, sare, concentrat de rodii, usturoi, microplante, piper negru (Conținut alergenic / Allergens: 1, 11)
EN – 919.78 kJ | 222.61 kcal | P – 7.87g | GR(F) – 5.70g | GS(SF) – 0.78g | GL(C) – 34.38g | Z(SUGAR) – 1.21g | S – 1.45g

Hummus marocan with beef and sesame *330 g,* **83 lei**
Hummus marocan cu vită și susan
făină, năut, mușchi de vită Uruguay, roșii, pătrunjel verde, sos de soia, bulgur, susan, tahina, lămâie, ulei de floarea soarelui, ulei de măsline, sare, usturoi, concentrat de rodii, drojdie proaspătă, piper negru, microplante(Conținut alergenic / Allergens: 1, 11)
EN – 870.27 kJ | 208.42 kcal | P – 10.07g | GR(F) – 7.22g | GS(SF) – 2.32g | GL(C) – 24.24g | Z(SUGAR) – 0.91g | S – 2.04g

Guacamole with Focaccia *350 g,* **55 lei**
Guacamole cu focaccia
avocado, roșii, lămâie, ceapă roșie, pătrunjel verde, usturoi, sare de Guerande, ardei iute, piper negru, focaccia (făină albă, ulei de măsline extravirgin, făină de grâu dur, drojdie proaspătă, busuioc uscat, oregano)(Conținut alergenic / Allergens: gluten)
EN – 832 kJ | 199 kcal | P – 3.5g | GR(F) – 13.5g | GS(SF) – 2.5g | GL(C) – 17.3g | Z(SUGAR) – 0.9g | S – 0.8g

Eggplant Salad with Focaccia *280 g,* **28 lei**
Salată de vinete cu focaccia
vinete coapte, făină, ardei gras, roșii cherry, ceapă, ulei floarea soarelui, făină semola, ulei de măsline, drojdie, sare, oregano, busuioc, piper. (Conținut alergenic / Allergens: 1, 3, 6, 7)
EN – 439.46 kJ | 140.70 kcal | P – 2.98g | GR(F) – 3.62g | GS(SF) – 0.46g | GL(C) – 15.68g | Z(SUGAR) – 2.88g | S – 0.91g

SALAD

Beetroot Salad with Goat Cheese *260 g,* **40 lei**
Salată de sfeclă cu brânză de capră
telemea de capră, sfeclă roșie, mix salată verde, muguri de pin, oțet balsamic, coacăze, ceapă verde, chimen(Conținut alergenic / Allergens: lapte)
EN – 1756 kJ | 420 kcal | P – 7.6g | GR(F) – 10.2g | GS(SF) – 5.6g | GL(C) – 6.7g | Z(SUGAR) – 4.6g | S – 0.8g

Chickpea & Sumac Salad *400 g,* **42 lei**
Salată de năut și sumac
năut, roșii cherry, castraveți, ceapă roșie, feta, pătrunjel verde, coacăze roșii, ardei iute, sumac, mentă (Conținut alergenic / Allergens: lapte)
EN – 457 kJ | 109 kcal | P – 4.7g | GR(F) – 3.5g | GS(SF) – 1.6g | GL(C) – 12g | Z(SUGAR) – 3.3g | S – 0.7g

Quinoa & Citrus Salad *350 g,* **54 lei**

Salată cu quinoa și citrice

avocado, portocală, grapefruit, quinoa, spanac baby, nuci pecan, lămâie, rucola, muștar Dijon, miere, sare, piper(Conținut alergenic / Allergens: muștar, nuci)

EN – 587 kJ | 141 kcal | P – 2.7g | GR(F) – 9.6g | GS(SF) – 1.2g | GL(C) – 10.2g | Z(SUGAR) – 5.6g | S – 0.3g

Buffalo Mozzarella with Green Pesto *250 g,* **65 lei**

Mozzarella di bufala cu pesto verde

mozzarella di bufala, nectarine, roșii cherry, fructe de pădure, sos pesto, rucola (Conținut alergenic / Allergens: lapte, ou)

EN – 725 kJ | 174 kcal | P – 7g | GR(F) – 14.1g | GS(SF) – 7.9g | GL(C) – 4.4g | Z(SUGAR) – 3.1g | S – 0.4g

SWEETS

Kasho Sweet Morning *250 g,* **47 lei**

făină de grâu, ou, unt, zahăr, cremă de brânză, lime, miez de nucă, lapte, afine, zmeură, miere, vanilie bourbon, mentă verde, praf de copt

(Conținut alergenic / Allergens: gluten, ouă și produse derivate, lapte și produse derivate, soia și produse derivate, fructe cu coajă)

EN – 1382.96 kJ | 330.80 kcal | P – 5.16g | GR(F) – 19.42g | GS(SF) – 10.22g | GL(C) – 33.92g | Z(SUGAR) – 20.51g | S – 0.20g

Oat Porridge with Banana & Nuts *300 g,* **35 lei**

Porridge de ovăz cu banană și nuci

banane, fulgi de ovăz, zahăr, nuci pecan, afine, sirop de cardamon (Conținut alergenic / Allergens: gluten, nuci)

EN – 570 kJ | 136 kcal | P – 2.9g | GR(F) – 5.5g | GS(SF) – 0.6g | GL(C) – 19.6g | Z(SUGAR) – 8.3g | S – 0.5g

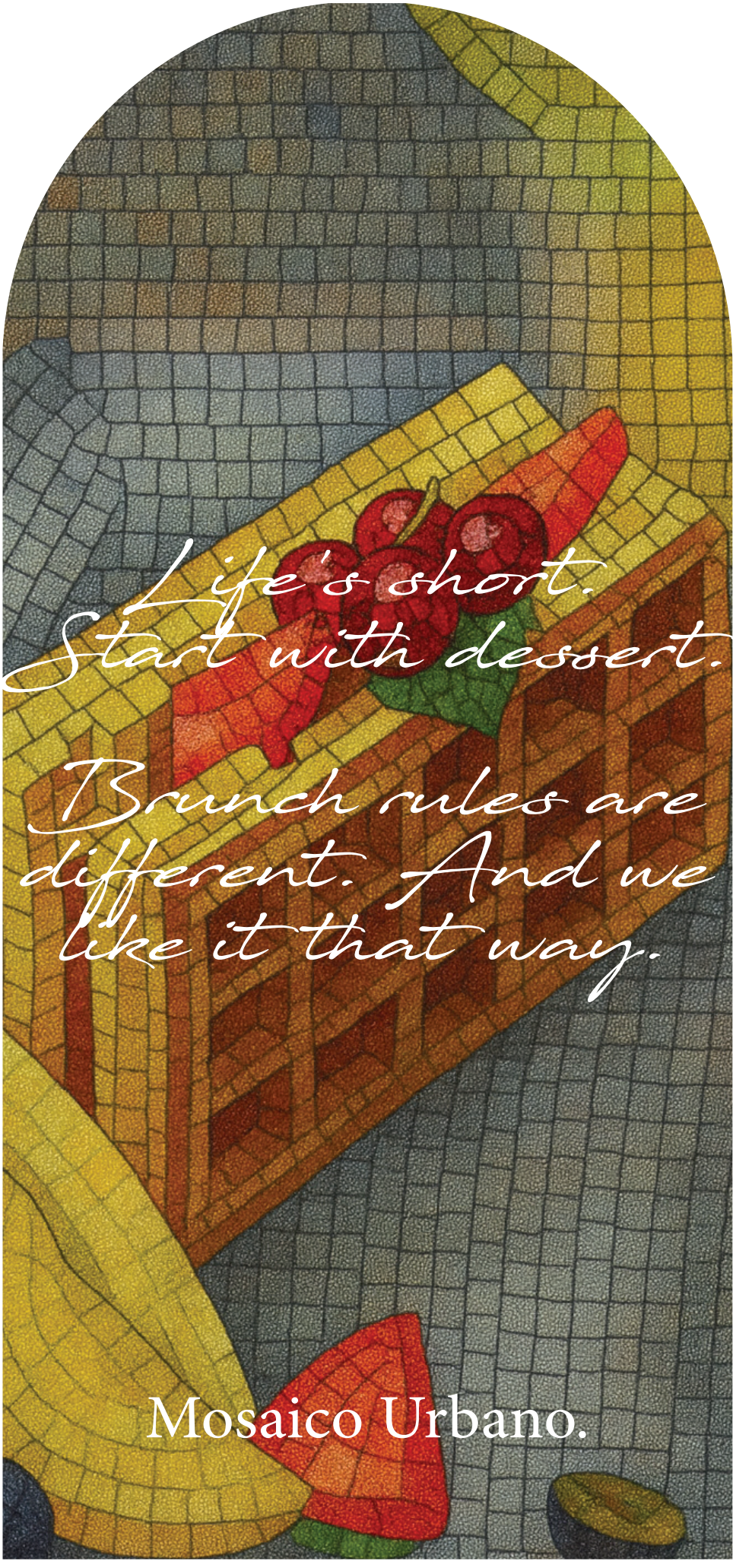
Greek Yogurt with Grilled Fruits *250 g,* **35 lei**

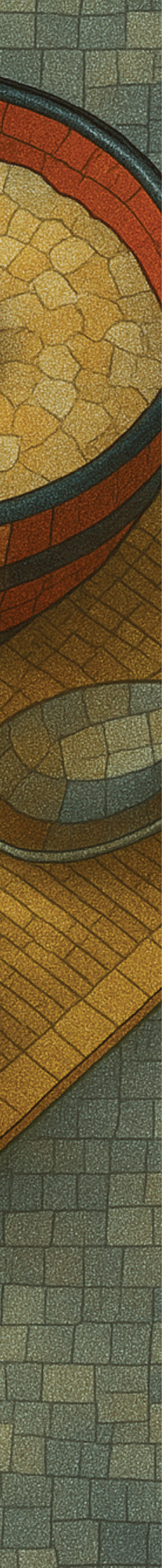
Iaurt grecesc cu fructe grill

iaurt grecesc, ananas, nectarine, miere, zahăr brun, lămâie, nuci pecan

(Conținut alergenic / Allergens: lapte, nuci)

EN – 538 kJ | 129 kcal | P – 3.4g | GR(F) – 4.7g | GS(SF) – 1.6g | GL(C) – 17.6g | Z(SUGAR) – 16.1g | S – 0.1g


Life's short.
Start with dessert.
Brunch rules are different. And we like it that way.
Mosaico Urbano.



Waffles with
Roasted Nectarines & Orange Syrup *200 g,* **30 lei**
Waffle cu nectarine coapte, zahăr și sirop de portocală
nectarine coapte, waffle, zahăr, portocală, crumble de fistic (Conținut alergenic / Allergens: gluten, nuci, urme de: lapte, ou)
EN – 763 kJ | 182 kcal | P – 2.4g | GR(F) – 5.8g | GS(SF) – 0.8g | GL(C) – 30.3g | Z(SUGAR) – 19.6g | S – 0.5g

Waffle with Peanut Butter *150 g,* **35 lei**
Waffle cu unt de arahide
unt de arahide, fructe de pădure, waffle, sirop de portocale (Conținut alergenic / Allergens: arahide, gluten, urme de: lapte, ou)
EN – N/A | N/A kcal | P – N/A | GR(F) – N/A | GS(SF) – N/A | GL(C) – N/A | Z(SUGAR) – N/A | S – N/A

Pain brioche *200 g,* **38 lei**
Brioșă cu vanilie și fructe de pădure
lapte, cremă de vanilie, sos caramel, chiflă brioșă, ouă, fructe de pădure, zahăr, zeamă de lime
(Conținut alergenic / Allergens: lapte, ou, gluten)
EN – 700 kJ | 168 kcal | P – 4.8g | GR(F) – 6g | GS(SF) – 2.8g | GL(C) – 23g | Z(SUGAR) – 13g | S – 0.4g

French Toast
with Mascarpone Cream & Berries *230 g,* **35 lei**
French Toast cu cremă de mascarpone și fructe de pădure
mascarpone, pâine toast, friscă naturală, limes, zahăr, lapte, ou, zahăr brun, mix fructe de pădure (afine, zmeură, coacăze, căpșuni), scorțișoară. (Conținut alergenic / Allergens: 1, 6, 7, 3)
EN – 900.36 kJ | 214.66 kcal | P – 2.21g | GR(F) – 7.49g | GS(SF) – 5.45g | GL(C) – 35.83g | Z(SUGAR) – 28.05g | S – 0.16g

Ricotta Pancakes with Candied Orange *250 g,* **35 lei**
Clătite cu ricotta și portocală confiată
ricotta, portocală confiată, clătite, căpșuni, sirop de portocală (Conținut alergenic / Allergens: gluten, lapte, ou)
EN – 838 kJ | 200 kcal | P – 5.8g | GR(F) – 7.2g | GS(SF) – 3.9g | GL(C) – 35g | Z(SUGAR) – 32.3g | S – 0.4g

Toppings - Add some flavor

Marple syrup *30 ml,* **14 lei**
Forest Berries *30 g,* **12 lei**
Mascarpone *50 g,* **8 lei**


B. Gravi

SMOOTHIE

Avocado Smoothie *250 ml,* **30 lei**
avocado, spanac, banane, lapte de migdale, miere (opțional)
(Conținut alergenic / Allergens: 6)

House Made Herbal Iced Tea *250 ml,* **26 lei**
ceai de plante infuzat, lămâie, fructe de pădure, gheață

Kombucha cu ceai verde și ghimbir *330 ml,* **27 lei**
Kambucha, ceai verde, ghimbir, stevia, miere naturală

Kombucha cu rooibos *330 ml,* **27 lei**
Kambucha, ceai rooibos, stevia, miere naturală

Matcha Latte *250 ml,* **34 lei**
matcha pudră, lapte / lapte vegetal, îndulcitor (opțional)
(Conținut alergenic / Allergens: 6 / 7)

ICED SMOOTHIES

Berry Breeze Smash *250 ml,* **28 lei**
mix fructe de pădure, mentă, lime, gheață, apă

Citrus Cooler Smash *250 ml,* **28 lei**
portocală, grapefruit, lămâie, busuioc, gheață

Pineapple Coconut Smash *250 ml,* **28 lei**
ananas, apă de cocos, lămâie, gheață

Watermelon Mint Smash *250 ml,* **35 lei**
piure de pepene galben, suc pepene roșu, mentă, lime, gheață

Peach Ginger Smash *250 ml,* **28 lei**
piersică congelată, ghimbir, lămâie, gheață

Tropical Superfood *250 ml,* **35 lei**
mango sau ananas la alegere, apă de cocos, spirulină sau chlorella la alegere

SHOT-URI ENERGIZANTE

Green Detox — *60 ml,* **15 lei**
măr verde, castravete, pătrunjel, spanac, lămâie, ghimbir

Turmeric Boost — *60 ml,* **15 lei**
turmeric proaspăt, ghimbir, lămâie, miere, piper cayenne

Sfeclă, măr și lămâie — *60 ml,* **15 lei**
sfeclă, măr, lămâie

Fructe de pădure, cocos și lămâie — *60 ml,* **15 lei**
fructe de pădure, apă de cocos, lămâie

Morcov, portocală și scorțișoară — *60 ml,* **15 lei**
morcov, portocală, scorțișoară

Pudră de roșcove, migdale, curmale și vanilie — *60 ml,* **15 lei**
pudră de roșcove, lapte de migdale, curmale, vanilie
(Conținut alergenic / Allergens: 6)

ALIMENTE/ SUBSTANȚE CARE POT CAUZA ALERGII SAU INTOLERANȚE

FOODS / SUBSTANCES THAT MAY CAUSE ALLERGIES OR INTOLERANCES

1. Cereale care conțin gluten și produse derivate | *Cereals containing gluten and derived products*
2. Crustacee și produse derivate | *Crustaceans and derived products*
3. Ouă și produse derivate | *Eggs and derived products*
4. Pește și produse derivate | *Fish and derived products*
5. Arahide și produse derivate | *Peanuts and derived products*
6. Soia și produse derivate | *Soybeans and derived products*
7. Lapte și produse derivate | *Milk and derived products*
8. Fructe cu coajă lemnoasă | *Nuts*
9. Țelină și produse derivate | *Celery and derived products*
10. Muștar și produse derivate | *Mustard and derived products*
11. Semințe de susan și produse derivate | *Sesame seeds and derived products*
12. Dioxid de sulf și sulfiți | *Sulphur dioxide and sulphites*
13. Lupin și produse derivate | *Lupin and derived products*
14. Moluște și produse derivate | Molluscs and derived products

INFORMAȚII NUTRIȚIONALE

NUTRITIONAL INFORMATION

EN - Valoare energetică (kj) | *Energy value*
KCAL - Kilocalorii | *Kilocalories*
P – Proteine | *Protein*
GR(F) – Grăsime | *Fat*
GS(SF) – Grăsimi saturate | *Saturated Fat*
GL(C) – Glucide | *Carbohydrates*
Z(SUGAR) – Zahăr | *sugar*
S – Sare | *Salt*

Valorile nutriționale inserate în meniu sunt calculate conform normelor nutriționale stabilite și aprobate de Ministerul Sănătății, având la bază tabelele cu valorile nutriționale pentru alimentele materii prime (procedura de calcul a valorilor nutriționale), și în conformitate cu cerințele Regulamentului (UE) nr. 1169 / 2011 și ale Ordinului ANPC nr. 201/2022.

The nutritional values listed in the menu are calculated in accordance with the nutritional standards established and approved by the Ministry of Health, based on tables of nutritional values for raw food materials (nutritional value calculation procedure), and in compliance with the requirements of Regulation (EU) No. 1169 / 2011 and ANPC Order No. 201/2022.